

Профилактика наркомании у детей и подростков

В течение последних лет проблема немедицинского потребления наркотических средств, психотропных, токсических и других одурманивающих веществ стала актуальной для большинства стран мира, в том числе и для Республики Беларусь.



Наркомания – это резко выраженное влечение к одному или нескольким веществам (наркотикам) растительного или синтетического происхождения, которые действуют преимущественно на центральную нервную систему и вызывают в малых дозах ощущение психического благополучия, эйфории, а в сравнительно больших дозах – состояние выраженного опьянения, наркотического сна.

Это состояние, характеризующееся непреодолимой потребностью в наркотике, толкающее на добывание его всевозможными способами: стремлением к постоянному увеличению дозы, приводящее к физическому и моральному распаду человека.

Особую обеспокоенность вызывает быстрое распространение наркомании среди молодежи. Прием наркотиков у современной молодежи стал обыденным делом.

Пристрастие к наркотикам возникает очень быстро. Основным мотивом, толкающим подростков к наркотикам, является любопытство и подражание, а иногда и боязнь насмешек и упреков «опытных» знакомых.

Подпольный наркобизнес делает упор на молодежь, как на перспективу, пропагандирует легкие наркотики, предлагает первые дозы за бесценок и бесплатно. Но за ней следует вторая, третья и, наконец – стойкая потребность.

Для того чтобы приостановить распространение злоупотребления психоактивных веществ, необходима целая система мер государственного и общественного воздействия, целесообразно основные усилия сосредоточить именно на первичной профилактике зависимостей. Первичная профилактика зависимостей от психоактивных веществ должна охватывать все слои населения, и в первую очередь молодежь, развивать у них психологическую невосприимчивость к психоактивным веществам. Важнейшая роль в системе первичной профилактики принадлежит предотвращению вредных привычек. Профилактикой вредных привычек нужно заниматься с раннего детства, уделяя больше внимания детям из неблагополучных семей. Известно, что от 40 до 50 % лиц, злоупотребляющих психоактивных веществ, выходит из неполных семей, а это неминуемо накладывает отпечаток на формирование личности. По мере усвоения норм поведения ребенок использует примеры,



которые находят, в первую очередь, в своей семье. Если в семье нет отца, ребенку трудно усвоить такие мужские черты характера, как смелость, решительность, волевая устойчивость. При отсутствии в семье матери у ребенка, как правило, возникает дефицит заботливости, ласковости, отзывчивости, что выражается эмоциональной недостаточностью. Однако у определенной части детей, которые росли и воспитывались в полных семьях, также развиваются вредные привычки. В таких семьях существуют иные неблагоприятные обстоятельства, которые выражаются в отсутствии взаимопонимания родителей. Каждый живет личными интересами, не желает отказаться от своих привычек, которые не соответствуют интересам семьи в целом и вызывают конфликты с другими членами семьи. Каждый третий наркоман отмечает отсутствие взаимопонимания с родителями, не проявляющими интереса к воспитанию детей, носили враждебно-конфликтный характер, у каждого третьего наркомана один или оба родителя злоупотребляли спиртными напитками. Дети из неблагополучных семей большую часть свободного времени, а иной раз и учебного, проводят на улице. Там, в уличных компаниях, они находят для себя лжеавторитеты, которые по-своему посвящают их в жизненные проблемы. В такой среде и приобретается опыт, формируется отношение подростка к окружающей действительности, поведение в соответствии с «нормами», которые бытуют в данной компании. Это и определяет дальнейшую жизнь – бесцельная, пустая трата времени, курение, алкоголь, беспорядочные половые связи. Семейные разногласия в воспитании могут выражаться и в отсутствии согласованности между родителями в предъявлении к ребенку единых требований и систематического контроля за выполнением этих требований. Отсутствие согласованности позиций родителей в воспитании ребенка приводит к потере контакта между старшими и младшими членами семьи. В результате интересы подростка постепенно перемещаются из семьи в уличную компанию. При проведении профилактики употребления психоактивных веществ необходимо учитывать особенности подросткового возраста. Немаловажное значение имеют повышенная внушаемость, подражательность подростков и склонность их к группированию. Реакции эмансипации, самоутверждения и независимости от старших могут приобретать характер неприязни к образу жизни семьи, нежелание подчиняться установленным порядкам и законам, вплоть до ухода из дома, бродяжничество, таким образом, от принятых в обществе норм поведения.

Главная задача первичной профилактики – формирование типа поведения молодежи, отвергающего применение психоактивных веществ.

Признаки наркомании у подростков

Первые «звоночки» проблемы наркомании среди подростков могут проявиться с 6-7 лет. Если родители обнаруживают, что ребенок в этом возрасте курит, это повод для серьезного беспокойства. Курение в таком юном возрасте говорит о том, что у ребенка есть склонность к наркотической зависимости. Поэтому родители не должны медлить, а сразу же обращаться к психологу, пока семью не постигла настоящая беда.



Первые признаки того, что подросток употребляет наркотические вещества, проявляются уже спустя неделю после начала их приема. О том, что губительный механизм запущен в действие, говорят следующие изменения:

- Подросток поздно ложится спать, поздно встает утром с постели;
- Проводит больше времени вне дома;
- Проявляет чрезмерную говорливость, повышенную активность;
- Ребенок вял, заторможен, апатичен;
- Движения неуклюжие, порывистые;
- Стал более скрытен;
- Часто агрессивен;
- Потерял интерес к учебе, прежним занятиям и друзьям;
- Увеличил денежные расходы или стал вытаскивать деньги или ценные вещи из дома;
- Проявляет частые перепады в настроении. Несоответствие настроения ситуации: равнодушие в споре или агрессия по пустякам;
- Совершает правонарушения;
- Начал говорить шепотом или на непонятном сленге со своими знакомыми по телефону или часто уединяются с ними в безлюдных местах;
- Завел новых подозрительных друзей или старые друзья стали немного странными;
- Появление в доме пузырьков, бутылочек, бумажных трубок, закопченных ложечек, капсул;
- Наличие на теле синяков, следов инъекций, порезов. Следы инъекций могут быть на ладонях, голове, других частях тела;
- Наличие шприцов, сушеной травы, непонятных таблеток, порошков, маленьких картинок, напоминающих марки.

Существуют также и физические признаки, указывающие на то, что подросток пристрастился к наркотикам:

- Суженные или расширенные зрачки, независимо от освещения;
- Медленная и невнятная речь;
- Нарушение координации движений;
- Очень бледная кожа;
- Плохая память и депрессивное состояние.

Все эти изменения в состоянии и поведении подростка должны насторожить всех взрослых.

Последствия подростковой наркомании страшны, поэтому, заметив названные признаки у своего ребенка, не следует его наказывать. Важно разобраться в ситуации и действовать незамедлительно. Взрослые должны быть помощниками для детей в сложных ситуациях, и при наличии проблемы помочь ребенку ее решить. Чтобы искоренить проблему сразу же, не дав ей пустить корни, следует обращаться за помощью к психологам, медработникам, в реабилитационные центры.