

Тема: Здоровье – это жизнь

Форма организации: семинар-практикум

Время проведения: 25.09.2025

Целевая группа: родители учащихся X класса.

Цель: формировать у родителей устойчивую мотивацию к сохранению и укреплению своего здоровья, здоровья своей семьи, своих детей.

Задачи:

повысить уровень знаний родителей в области формирования, сохранения и укрепления здоровья детей, ведения здорового образа жизни в семье посредством педагогического просвещения;

обеспечить тесное сотрудничество и единые требования школы и семьи в вопросах сохранения и укрепления здоровья детей.

Ход занятия:

Вступительное слово учителя.

Упражнение на сплочение родителей.

Работа в парах.

(За 2 минуты вы должны узнать о своем партнере как можно больше информации, касающейся его привычки к здоровому образу жизни, и затем донести ее до всей группы)

Основная часть.

1. Мини-лекция «Актуальные проблемы, связанные со здоровьем подростка» (проводит медицинский работник)

1. Проблема здорового питания.
2. Увлечение подростков диетами.
3. Гиподинамия – проблема современных подростков.
4. Стресс и его влияние на подростка.
5. Вредные привычки.

2. Выступление классного руководителя с анализом анкет для родителей «Здоровье в моей семье» и учащихся «Как ты относишься к своему здоровью?», проведенной за неделю до заседания родительского университета.

Заключительная часть.

Китайской притча «Ладная семья».

Рефлексия.

«Пирамида знаний».

Вопросы для обсуждения:

1. Считаете ли Вы актуальной тему сегодняшнего разговора?
Аргументируйте свою точку зрения.

2. По Вашему мнению, насколько важным является личный пример родителей и других членов семьи в формировании у ребёнка навыков здорового образа жизни?

3. Как Вы считаете, отражается ли эмоциональный климат в семье на состоянии здоровья ребёнка?